

生精助育汤治疗男性不育症 120 例临床观察

李金昆¹ 沈 明¹ 徐晓林¹ 于建红¹ 章云凌¹ 赵永平¹ 文 炜²

摘要 生精助育汤具有滋阴补肾,益气养血,健脾生精之功效,应用于治疗男性不育症效果显著。临床研究共设治疗组 120 例,正常对照组 72 例,采用美国 Hamilton—Thorne Research (10.70)全自动精液分析仪(CASA)进行治疗前、后的精液分析;每天口服生精助育汤 1 剂,连续服用 2 个月后复查精液结果,经统计学处理,证明治疗后精子活动率、快速活动率及各项运动指标较前有显著提高。经 1 个疗程治疗,停药后 1~3 个月,有 16 例(16/120 例)观察对象的配偶已妊娠。证明生精助育汤对男性不育症有确切的治疗作用,其治疗机制是提高精子活动率、快速活动率及精子运动指标的全面改善。

主题词 不育,男性/中医药疗法 @ 生精助育汤

我们于 1998 年 9 月~1999 年 2 月,使用生精助育汤治疗男性不育 120 例,现将结果报告如下。

1 临床资料

男性不育症的诊断标准参考文献[1],治疗组 120 例,年龄 24~34 岁,平均 27 ± 2 岁;正常对照组(对照组)72 例,年龄 23~34 岁,平均 26 ± 2 岁。治疗组 120 例,婚后未避孕且均在两年以上未育,性生活正常,可射精,但精液分析仪(CASA)检查异常,其配偶经妇科检查未发现异常;对照组 72 例,均为近期有生殖行为的健康男性。

2 治疗及观察方法

2.1 检测方法:治疗组治疗前后及对照组均禁欲 3~5 天后取精液,取出后 30 分钟内即置于 36℃ 温箱内直至液化,再使用 CASA 分析各项指标,包括角速度(VAP)、直线运动速度(VSL)、轨迹速度(VCL)、尾部摆动幅度(ALH)、头部摆动频率(BCF)、VSL/VAP(STR)、直线运动率(LIN)、头部纵横比例(ELO)及头部形态(AREA)。

2.2 药物及用法:生精助育汤由人参 10g,黄芪 12g,阿胶 9g,仙茅 12g,淫羊藿 12g,山药 15g,生地黄 20g,茯苓 12g,龟甲 6g,牡丹皮 12g,女贞子 12g,覆盆子 10g,丹参 12g 等 18 味中药组成,每日 1 剂,连续服用 2 月为 1 个疗程。1 个疗程后复查精液。

2.3 统计学处理:所有数据均按统计学要求进行 *t* 检

验,治疗前后比较采用配对资料差异性检验,所得数据均用 SPSS7.0 软件包处理。

3 治疗结果

3.1 对精子各项运动指标及精子头部形态的变化分析:表 1 示,生精助育汤可明显改善精子的各项运动指标及精子的头部形态,治疗前后比较差异均有显著性($P < 0.01$)。治疗后 VCL、STR、ELO、AREA 4 项与对照组比较,差异已无显著性($P > 0.05$)。

3.2 对精子密度、活动率、快速活动率的影响:表 2 示,生精助育汤可明显提高精子的活动率及快速活动率,治疗前后比较差异有显著性($P < 0.01$)。

3.3 临床效果:治疗组 120 例,经 1 个疗程治疗后,停药 1~3 月,有 16 例(16/120 例)患者的配偶已妊娠(经妇产科确认)。

4 讨论

中医学认为,“肾藏精,主生殖”。男性不育多由肾精不足所致,究其原因既有先天之精亏损,又有后天之精的失养。中医中药在男性不育症的治疗方面具有丰富的经验和独特的疗效。生精助育汤具有滋阴补肾,益气养血,健脾生精之功效,既滋先天之精,更强调补后天之精,使二者相辅相成,充分发挥肾中精气的生理效应,改善生殖功能,以达到治疗目的。

本临床观察中、精液分析使用了现代医学目前广泛应用的 CASA 检测方法,保证了检测结果的客观性^[2,3]。证明了生精助育汤不仅可以明显提高精子的活动率及快速活动率($P < 0.01$);还可以改善精子的各项运动指标及精子的头部形态,治疗前后 VAP、VSL、VCL、ALH、BCF、STR、LIN、ELO、AREA 指标也有显著改善($P < 0.01$),尤其是 VCL、STR、ELO、AREA 4 项治疗前与对照组存在明显差异($P < 0.01$),经治疗后已恢复正常(P 均 > 0.05),治疗后其余指标已接近正常,但尚未达到正常水平,这可能与精子代谢周期较长,而治疗时间仅仅两个月有关,应延长治疗时间进一步观察。至于治疗前后精子密度则无明显变化,因两者都属正常范围,故而无临床意义。

通过本临床观察,从临床效果和实验室检测结果两方面,都证明生精助育汤对男性不育症具有确切的治疗作用,说明中医中药治疗男性不育症具有广阔的应用前景。

基金项目:云南省应用基础研究基金(96C010G)

1 昆明医学院第一附属医院男科,云南省昆明市西昌路 153 号(650032)

2 云南省中医医院药剂科

收稿日期:2000-03-01;修回日期:2000-07-18

表 1 两组治疗前后 VAP、VSL、VCL、ALH、BCF、STR、LIN、ELO、AREA 的比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	VAP ($\mu\text{m/s}$)	VSL ($\mu\text{m/s}$)	VCL ($\mu\text{m/s}$)	ALH (μm)	BCF (Hz)	STR (%)	LIN (%)	ELO (%)	AREA (μm^2)
对照组	72	58.0 $\pm$ 10.3	48.2 $\pm$ 8.9	81.5 $\pm$ 15.7	2.8 $\pm$ 1.4	13.9 $\pm$ 10.1	82.9 $\pm$ 5.5	61.2 $\pm$ 8.1	69.3 $\pm$ 7.4	3.7 $\pm$ 0.9
治疗组治前	120	35.6 $\pm$ 11.7*	29.7 $\pm$ 10.9*	58.6 $\pm$ 24.9*	2.7 $\pm$ 1.6	23.9 $\pm$ 10.9*	72.7 $\pm$ 19.9*	47.6 $\pm$ 16.4*	58.0 $\pm$ 16.6*	4.1 $\pm$ 1.5*
治后	120	49.1 $\pm$ 13.4 $\blacktriangle$	40.1 $\pm$ 11.6 $\blacktriangle$	76.1 $\pm$ 21.5 $\blacktriangle$	3.3 $\pm$ 1.2 $\blacktriangle$	23.4 $\pm$ 8.7 $\blacktriangle$	81.5 $\pm$ 5.8 $\blacktriangle$	55.6 $\pm$ 9.7 $\blacktriangle$	67.4 $\pm$ 6.3 $\blacktriangle$	3.4 $\pm$ 0.8 $\blacktriangle$

* 与对照组比较, $P < 0.05$; $\blacktriangle$ 与本组治疗前比较, $P < 0.01$

表 2 两组治疗前后精子密度、活动率、快速活动率的比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	精子密度 ($\times 10^6/\text{ml}$)	活动率 (%)	快速活动率 (%)
对照组	72	57.4 $\pm$ 26.4	46.2 $\pm$ 17.8	33.9 $\pm$ 18.6
治疗组治前	120	52.6 $\pm$ 36.6	24.9 $\pm$ 14.1*	14.6 $\pm$ 11.1*
治后	120	59.7 $\pm$ 27.0	43.9 $\pm$ 19.9 $\blacktriangle$	31.7 $\pm$ 21.1 $\blacktriangle$

* 与对照组比较, $P < 0.01$; $\blacktriangle$ 与本组治疗前比较, $P < 0.01$

参考文献

- 郭瑞林, 史恒军, 郑东利, 等. 实用男性疾病诊断治疗学. 北京: 人民军医出版社, 1994; 74.
- Oral E, Arici A, Olive DL, et al. Peritoneal fluid from women with moderate or severe endometriosis inhibits sperm motility: the role of seminal fluid components. Fertil Steril, 1996, 66(5): 787-792.
- Johnson JE, Boone WR, Blackhurst DW. Manual versus computer—automated semen analyses. Part I. Comparison of counting chambers. Fertil Steril, 1996, 66(1): 150-155.

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《常用中草药药性识别与应用》1999 年 1 月出版, 每册: 35.50 元。本书是专门介绍中草药识别和应用知识的专著, 全书收录常用中草药 400 种, 精选常用处方 5545 条, 每种药均附有原形植物(动物)图, 每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采收期、制法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均附有多个常用处方, 并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富, 简明实用, 可读性强。

●《全科医生处方手册》2000 年 1 月出版, 每册: 37.00 元。本书按临床各科别分系统介绍了常见疾病的用药要点, 处方依据, 处方药物组成、用法用量、用药说明等。突出临床用药的实用性、针对性, 查找方便, 可操作性强, 是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《中西医结合诊疗大全》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况; 各论介绍了 31 种癌症的诊断与治疗, 其内容分诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录, 重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法, 以及部分疾病诊断标准等。每册 106.00 元。

●《医方证治指南》收集处方 1055 首, 以功效分类, 每首方剂内容包括药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考文献、作用机理表、歌诀等部分。本书特点是: 对组成、功效和主治相似的方剂, 从源流关系和理法关系上, 加以说明, 有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比, 对其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等, 使之一目了然。对准确掌握方剂的运用很有益。每册 87.00 元。

●《名老中医经验全编》上下册, 每套 78.00 元。本书收集整理 132 位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮肤科、骨科、按摩科等门类, 以名家为纲, 以证治为目, 较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富, 其中既有疑难病症及危重症的成功经验, 又有应用药物的独特心得。

●《中国医学大辞典》素有“中医辞海”之称, 近代许多著名的中医专家无不视如珍宝, 被奉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止, 尚未有超出者。本书所以享此盛誉, 与其条目解释之详略得当不无关系, 简略者, 一言而终, 详尽者, 洋洋数千言, 如“痢疾”条, 从理论到临床, 从成方到验方, 从秦汉到明清, 竟达五千多字, 列治法 32 种, 俨然一部痢疾专论。全书共收录条目七万余, 四百余万言。许多专科辞典中查找不到的条目, 尽可通过本书解决, 如书中收录的大量中药别名, 迄今为止的专门辞书, 竟没有可与之比肩者。《中国医学大辞典》现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版, 从而使读者能够便捷、快速、高效地利用之。每册 170.00 元。

●《中药别名词典》全书共收录常用中药正名 5500 余种, 别名 27000 之多。本书以正名(即现行通用名称)为序, 分别条目。正名之下, 列“别名”。各别名按时代顺序排列。力求注明出处, 鉴于中日文化交流源远流长, 并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实, 故亦将日本汉方药之名称收录, 其异于我国医药典籍者, 并注明出处。为了便于鉴别与临证应用, 在“别名”之下, 简略介绍药物之植物科属、药用部分, 以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法和临证参考剂量。每册 91.00 元。

●《中国现代名中医医案精华》(1~3 册) 本书共收录全国 146 位名中医精选的医案 1850 多例, 以及大量的按语、评注。这些医案涉及到临床各科的众多疑难重症
《医案金鉴》110.00 70
《医案大全》69.00
《喻之验》55.20
《张氏医通》49.50
《医效全书》68.00
《毒病本草》110.00
《医案入门》68.00
《奇效良方》77.00
《证治准绳》208.00
《千金方衍义》70.00
《医案精要》98.50
《平乐正骨》108.00
《杂病源流犀隐》51.00
《冯氏锦囊秘录》94.00 00
《中国医学大辞典》170.00
《简明实用中医》63.00
《中国药典大全》51.70
《黄元御医学全书》103.00
《名医类案(正续篇)》102.00
《中国特色医疗大全》108.00
《风湿病中医诊疗学》87.00
《现代针灸手册》135.00
《神奇的中国八大秘方》39.00
《中国现代名中医医案精华》144.00
《中国现代名中医医案精华》85.00 80
《当代中医外治精要》48.00
《中华医学性保健大全》77.00
《实用中西医结合外科学》164.00

症、罕见奇病和常见多发病症的治疗经验, 是现代名中医医案精华之总汇。这些医案、按语和评注, 充分反映出各家名医灵活运用中医理、法、方、药的独特风格和高深造诣。本书网罗名家之广、选材按注之精和资料之多, 为目前国内所少见, 是广大中医医务人员的重要参考书。每套 124.00 元。

●《千金翼方论译》北京中医药大学钱超尘教授主编, 大 32 开, 精装, 1916 页, 每册: 110.00 元。《千金翼方》是唐代孙思邈晚年所著, 且研读者极少, 故读者所见, 唯人民卫生出版社之影印本, 而此书仅有断句, 而无标点, 且异体字甚多, 不便初学。现对该书进行首次注释、校勘、语译。1. 注释: 包括词语、病名、地名、姓字等注释。2. 校勘: 全书除卷九、卷十两卷以《伤寒论》十二个不同传本详密校勘外, 其余二十八卷以注释为主。何以对卷九、卷十情有独钟而详加校勘呢? 因为此两卷是《伤寒论》之全本, 本书称之为《唐本伤寒论》, 它犹如沟通宋本、六朝《伤寒论》诸多传本之金桥, 此两卷在中医学术史上具有极高的价值, 而此两卷一千多年来, 尚未闻有学者详加校勘者, 故此两卷以“穷尽性”校勘法详校之。3. 语译: 语译以直译为主, 在难以连贯晓畅时, 才增加少许词句。4. 后记。本书集普及与学术研究于一体。

●《国家基本药物临床手册》1999 年 3 月出版, 每册: 65.00 元。本书是根据《国家基本药物(西药品种目录)》编写的。包括药物名称、处方常用名、制剂、临床应用等。同时还介绍了药物的药理作用、体内过程、不良反应、药物相互作用、使用注意等。为方便读者本书在临床应用中也介绍了非国家基本药物品种和应用方法。

●《叶天士医学全书》收录了《临证指南医案》《幼科要略》《温病论》《柳塘公选医案》《叶氏医案存真》《叶天士先生方案真本》《香树堂方选存》《未刻本叶天士医案》《柳塘公选良方》9 种较为可信且对反映叶氏学术思想较有代表性的论著。每册 64.00 元。

●《李时珍医学全书》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考证》4 种。现集成一册点校, 用简体字横排方式出版。每册 192.00 元。

●《实用专科方剂临床大全》由中国中医研究院、北京医院等国内十余家高等医疗、科研单位的 68 位专家教授执笔编写的大型权威性实用工具书《实用专科方剂临床大全》, 收近 2000 位当代名医祖传或毕生经验创制的高效专病方 5668 首, 病症共 586 种。所选方以病为纲, 以病统方, 每方按方名、组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按 8 栏编写。对药物开发有重要的价值。每册 98.00 元。

●《乡药集成方》为现存最早的古代朝鲜官修方书。全书共 85 卷, 凡 959 门, 病源 931 种, 载方 10706 首, 附针灸法 1476 条, 收乡药 630 余种。其中卷 1 至卷 75, 介绍各科病症、方药及其它疗法; 卷 76 至卷 85, 专述乡药本草, 并附有药物炮炙法。该书有论有方, 立足为今人读懂读通此书, 是本次校点注释的目的。每册 111.00 元。

●《中国医学大成》系近代著名医学家雷震章先生搜集整理晋明清的重要著作而成, 共计 136 种, 内容丰富, 且其中多为珍本、孤本, 所以受到医药界的广泛珍视, 但因其为繁体字, 未加标点, 使得不易阅读, 严重影响了该书的广泛传播, 此次出版, 对全书重新标点, 采用简体横排的形式, 按以下 10 个分册出版。《内经分册》84 元, 《伤寒金匮分册》127 元, 《诊断针灸分册》99 元, 《温病分册》124 元, 《内科杂病分册》89 元, 《眼科外科分册》75 元, 《妇科儿科分册》146 元, 《医家医话分册》108 元, 《医论分册》124 元, 《本草医方分册》100 元。全套购买免收邮费每套 982 元。

《中西医结合内科学》101.00
《中国现代名中医医案精华》124.00
《胃腑病和肝病的最新治疗》70.00
《中药新药研制与申报》57.00
《中药现代研究与临床应用(第 3 卷)》89.50
《神农本草经中药彩色图谱》380.00 元(免邮费)
《清宫医案研究》498.00(免邮费)
《临床中医学》230.00(免邮费)
《常用中药彩色图谱》185.00(免邮费)
《中国脾胃学说应用与研究》40.30
《黄帝内经研究大成》500.00(免邮费)
《乡药集成方》111.00
《千金翼方论译》110.00
《叶天士医学全书》64.00
《中医诊断学》(新版)40.00
《金匮要略》选读(新版)52.00
《中药现代研究与临床应用(第 3 卷)》89.50
《中西医结合临床科学》130.00
以上书价除特别注明外均已含邮资, 欲购者请汇款至北京东直门内北新街 18 号中医杂志医海林音像书店图书部, 邮编: 100700。电话: (010) 64035632, 请写清所购书名、数量及邮编。备有详细书目函索即寄。
(广告费号: 200012-11)

ABSTRACTS FROM ORIGINAL ARTICLES

Clinical Observation on Spasticity Treated with Comprehensive Rehabilitation Therapy of TCM in 60 Cases of Hemiplegia due to Apoplexy

Zhang Wensheng, Zou Yihuai, Xie Yingzhen, et al

The revised Ashworth assessment of spasm, simplified Fugl-Meyer assessment method and Barthel's ADL index were used to evaluate spasm extent, functional level of motor and daily living ability, respectively, to reflect functional level of the patient. 90 Cases of hemiplegia due to apoplexy were randomly divided into treatment group (60 cases) and control group (30 cases). Comprehensive rehabilitation exercises of TCM were used in the treatment group and modern rehabilitation exercises were used in the control group. Results indicated that the improving action of comprehensive rehabilitation method of TCM on spasticity was superior to that of the control group, with marked improvement of motor function level and living ability in the two groups. It is suggested that rehabilitation method of TCM has distinct advantage, and rehabilitation methods of TCM and Western medicine are of complementarity.

Authors' address: Insititute of Resource Science, Beijing Teachers Training University, Beijing 100875

Key words: apoplexy, sequelae/TCM therapy: hemiplegia/TCM therapy

(Original article on page 723)

Clinical Observation on 120 Cases of Male Infertility Treated with Sheng Jing Zhu Yu Decoction

Li Jinkun, Shen Ming, Xu Xiaolin, et al

One hundred and twenty cases of male infertility were treated by oral administration of Sheng Jing Zhu Yu Decoction, one dose daily for 2 consecutive months and 72 cases were used as control group. Sperm analysis was made before and after treatment. Results showed that after treatment the motility rate, rapid mobility rate and various mobility indices of sperm were improved in the treatment group and among the 120 cases treated, 16 cases's spouses had pregnancy. It is proved that Sheng Jing Zhu Yu Decoction has a definite therapeutic effect on male infertility, and the therapeutic mechanism might be increase of mobility rate, rapid mobility rate and improvement of mobility indices of sperm.

Authors' address: First Affiliated Hospital of Kunming Medical College, Kunming 650032

Key words: infertility, male/TCM therapy, @ Sheng Jing Zhu Yu Decoction

(Original article on page 728)

Relation of Serum Apoprotein A₁ and B₁₀₀ Contents and Their Ratio with Deficiency and Excess Syndromes of TCM in the Patient of Malignant Tumor

Li Xiaofeng, Lin Hexi, Huang Weixian, et al

One hundred and sixteen cases of malignant tumor were divided into deficiency syndrome group, excess syndrome group, and deficiency with excess syndrome group, and 100 cases were used as control group. Serum apoprotein A₁ (ApoA₁) and apoprotein B₁₀₀ (ApoB₁₀₀) levels and their ratio were determined. Results indicated that proportion of abnormal serum apoproteins in the patient of malignant tumor was higher than that of the control group; and there were very significant differences between the patient of malignant tumor and the control in ApoA₁ and ApoB₁₀₀ levels and their ratio all ($P < 0.01$), suggesting that the patient of malignant tumor has disturbance of apoprotein metabolism. In the deficiency syndrome group level of ApoA₁ decreased, and in the excess syndrome group ApoB₁₀₀ level increased and A/B ratio in the deficiency and excess syndrome group lowered significantly all ($P < 0.01$). It is indicated that changes of the level and ratio of ApoA₁ and ApoB₁₀₀ can be used as reference of differentiation of clinical deficiency and excess syndromes.

Authors' address: Quanzhou Municipal Hospital of TCM, Fujian Province, Quanzhou City 362000

Key words: tumor/blood, apoprotein/blood

(Original article on page 743)

Effects of Bu Shen Huo Xue Fang on NMDA Receptor and Nitric Oxide Synthase of Brain in Mice of Vascular Dementia

Zhang Mengren, Guo Saishan

The present paper approached to mechanisms of Bu Shen Huo Xue Fang preventing and treating vascular dementia (VD) in mice. The effects of Bu Shen Huo Xue Fang on study and memory ability, and NMDA receptor and activity of nitric oxide synthase (NOS) in hippocampus were observed in VD mice. Results prove that Bu Shen Huo Xue Fang can markedly shorten the time of the mice of VD looking out the platform in Morris'water maze, improve study and memory ability, inhibit NMDA receptor in hippocampus and increase NOS activity, antagonize excitatory toxicity and neuron injury induced by NO, so as to protect neurons from damage.

Authors' address: Beijing Union Hospital, China Union Medical University, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing 100730

Key words: dimentia, vascular/TCM therapy

(Original article on page 745)